

## PEG چیست و چرا مورد استفاده قرار میگیرد؟

پگ وسیله ای است که از طریق آندوسکوپ در معده گذاشته میشود تا در کسانی که نمی توانند از طریق دهان

تغذیه نمایند مواد غذایی لازم مستقیماً به معده وارد شود. این روش نسبت به

روش های قبلی کم خطر بوده و به خوبی تحمل میشود و عارضه کمی ایجاد میکند. مدت اقامت در بیمارستان را کوتاه میکند

و برخلاف روش جراحی بدون نیاز به بیهوشی عمومی جاگذاری می شود و زمان کمتری برای آن صرف می شود.



### تا چه زمانی پگ در معده خواهد ماند؟

با توجه به ساختمان شیمیایی خاص آن وسیله ای است که مدت های طولانی می تواند در معده باقی بماند و در آوردن آن وابسته به نظر پزشک بیمار خواهد بود.

### نحوه تغذیه از پگ

برای جلوگیری از مسدود شدن پگ بایستی قبل و بعد از وارد نمودن مواد غذایی ابتدا پگ با ۳۰ الی ۵۰ سی سی آب شستشوی شود.

قرص و کپسولها ابتدا باید خرد شده و در آب گرم حل شود (مگر اینکه

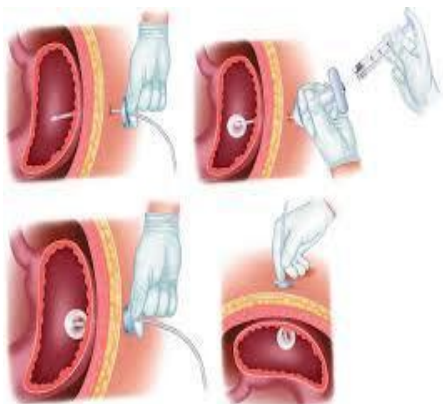
از نظر پزشکی مجاز نباشد) و سپس از طریق پگ داده شود. جهت جلوگیری از ورود مواد غذایی به ریه باید حین دادن

مواد غذایی و تا یک ساعت بعد از آن سربیمار ۵۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.

در صورتی که موقع دادن غذا با مقاومت مواجه شدید از دادن غذا خودداری کرده و با پزشک و یا پرستار تماس بگیرید.

در فواصل دادن غذا باید لوله بسته باشد. باید به آرامی محتوای سرنگ را وارد لوله

نمایید. قسمت خارجی پگ را روزانه با آب و صابون شستشوی دهید. از خم کردن یا پیچ دادن و بستن پگ به مدت طولانی خودداری کنید



## طریقه مراقبت از پگ

اطراف سوراخ را تمیزنگه دارید=مواظب باشید لوله تحت کشش نباشد.  
در صورت مشاهده قرمزی و یا نشت از اطراف سوراخ با پزشک تماس بگیرید ▪  
دوش گرفتن با پگ اشکالی ندارد ولی باید به خوبی محافظت شود ▪  
در بیمارانی که هوشیار نیستند مواظب دستکاری پگ و کشیدن آن توسط بیمار باشید=در صورت درآمدن پگ حتما موضوع را به پزشک اطلاع دهید=سوراخ ایجاد شده در مدت ۴۲ ساعت پس از درآمدن پگ خود بخود بسته می شود.



منابع: درسنامه برونر سودارث

وبسایت: [www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

شماره تلفن تماس ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

۴۰۵۱-۴۰۵۲

## تعبیه PEG

تهیه و تنظیم:

طاهره موحد کارشناس پرستاری

زیر نظر:

آقای دکتر امین صدرآذر

تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/ ۵

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱